

- ❖ طراحی برنامه‌های توانبخشی و راه‌اندازی بخش‌های ارائه‌کننده خدمات توانبخشی در مراکز دانشگاهی ارائه‌کننده خدمات جراحی‌های قلب ضرورت دارد.
- ❖ پلی مورفیسزم ژن TNF-alpha می‌تواند به عنوان یک عامل خطر برای ابتلا به پولیپ بینی مطرح باشد.
- ❖ آموزش و بسترسازی‌های فرهنگی لازم از سوی نهادهای فرهنگی آموزشی کشور در رابطه با استفاده صحیح و بخردانه از تلفن‌های هوشمند ضروری به نظر می‌رسد.
- ❖ از نظر حیطة‌های سبک زندگی (فعالیت بدنی، عادات غذایی، مدیریت استرس و ...) در بین بیماران مبتلا به سرطان و افراد سالم تفاوت وجود دارد.
- ❖ آموزش صحیح در خصوص انجام فعالیت‌های منظم ورزشی و کاهش فعالیت‌های کم تحرک و جایگزین نمودن وعده‌های اصلی غذایی به جای مصرف تنقلات به والدین و کودکان توسط مراکز جامع سلامت و مدارس ضروری است.
- ❖ ارتقاء خودکارآمدی در بیماران آنژیوپلاستی بسیار حائز اهمیت بوده و نقشی اساسی در پیشگیری ثانویه در این بیماران خواهد داشت.
- ❖ با توجه به مکانیسم داروی متوترکسات، اخذ شرح حال دقیق از سابقه بیماری‌های کبدی، کلیوی و خونی قبل از تجویز دارو در زنان با حاملگی خارج از رحم اهمیت دارد.
- ❖ تزریق تک دوز FSH طولانی اثر می‌تواند جایگزین تزریق FSH روزانه در طی هفته اول تحریک تخمک گذاری کنترل شده قرار گیرد و درمان کمک باروری را برای بیماران مقبول تر نماید.
- ❖ مصرف پروبیوتیک بر کاهش کلسترول توتال و افزایش کلسترول HDL مؤثر است.
- ❖ با توجه به شرایط فرهنگی جامعه‌ی ایرانی، درمان ازدواج به وصال نرسیده، با تمرکز بر آموزش و افزایش اطلاعات جنسی، اصلاح باورهای نادرست، حساسیت‌زدایی تدریجی ترس و کاهش اضطراب در قالب مدت زمان کوتاه مؤثر است.
- ❖ روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه عملکرد مبتنی بر شواهد در پرستاران انجام شد.
- ❖ به کارگیری استراتژی‌های مناسب برای بهبود کیفیت آموزش بالینی برای دانشجویان رشته پزشکی، پرستاری و مامایی ضرورت دارد.
- ❖ سطح لپتین بر روی بروز زایمان زودرس اثرگذار است.
- ❖ مسئولین باید در ساختار بخش ICU، از ابتدا با مشاوره در ساخت آن با صاحب نظران از آلودگی صوتی پیشگیری نمایند و با مدیریت بهینه این مسأله را به حداقل برسانند.
- ❖ با توجه به لزوم به کارگیری راهبرد مقابله‌ای مناسب در مواقع استرس‌زا در سالمندان، ساماندهی برنامه‌های مشاوره‌ای و آموزشی به این افراد و خانواده‌های آنها حائز اهمیت می‌باشد.

- ❖ با توجه به اثرات مثبت هیدروتراپی (آب‌درمانی) در ارتقا سلامت و کیفیت زندگی سالمندان، توجه به موانع شرکت آنان در این برنامه‌ها، تلاش جهت حذف یا کاهش این موانع و فراهم آوردن تسهیلاتی جهت شرکت بیشتر زنان سالمند در هیدروتراپی ضروری است.
- ❖ بر اساس تجارب دانشجویان پرستاری، لزوم فراهم نمودن بستر آموزشی مناسب و کاهش یا حذف هیپوتکننده‌های یادگیری جهت ارتقاء کیفیت آموزش در دانشگاه‌ها ضروری است.
- ❖ جای سبز در کاهش اضطراب بعد از عمل جراحی استخوان ران مؤثر است.
- ❖ پایش وضعیت بیهوشی بیماران بر اساس معیار BIS نتایج کارآمدتری در کاهش زمان‌های خروج بیماران از وضعیت بیهوشی دارد.
- ❖ درمان با ترانگزامیک اسید قبل از جراحی برداشت پروستات از راه مجرا نیاز به ترانسفیوژن بعد عمل را کاهش می‌دهد.
- ❖ پیش‌داری گاباپنتین خوراکی و ترامادول در کاهش درد حاد بعد از عمل هیستریکتومی ابدومینال مؤثر است.
- ❖ پلاسمای غنی‌شده با پلاکت در کاهش درد و بهبود عملکرد زانو در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو مؤثر است.
- ❖ گزنه سفید تولید گونه‌های واکنشگر اکسیژن میتوکندریایی نوتروفیل‌های در حال گردش در رت‌های دیابتی را کاهش نمی‌دهد.
- ❖ مشاوره قبل از بارداری بر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت زنان سنین باروری مؤثر است.
- ❖ عصاره متانولی جلبک سیستوسرا (C.trinodis)، تأثیر نفروتوکسیک بر روی بافت کلیه دارد.
- ❖ عصاره متانولی گیاه کلاه میر حسن تبریزی (Acantholimon gilliati) در دوزهای پایین دارای اثر محافظتی بر ساختار و عملکرد کبد آسیب‌دیده با فرمالین می‌باشد.
- ❖ ناکچوری و پلی‌اوری شبانه در دریافت‌کنندگان پیوند کلیه شایع است.
- ❖ انجام تست‌های غربالگری سرطان‌های شایع از جمله سرطان سرویکس در سیستم بهداشتی کم‌تر از حد انتظار بود.
- ❖ بیش از نیمی از مادران نگرش نامطلوب نسبت به شیردهی دارند.
- ❖ سبک زندگی کودکان با نمایه توده بدنی آن‌ها در ارتباط است.
- ❖ شیوع آنومالی آرکوتت فورامن (واریاسیون آناتومیکی در مهره اول گردنی) با کمک گرافی لترال گردن در استان گیلان ۹/۶ می‌باشد.
- ❖ آموزش سبک‌های فرزند پروری به مادران کودکان پرخاشگر ابتدایی می‌تواند بر کاهش ابعاد پرخاشگری فرزندانشان اثرگذار باشد.
- ❖ آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی توسعه‌یافته با مدل ترس منجر به ارتقای رفتارهای خود مراقبتی و کاهش HbA1c در بیماران دیابتی نوع دو می‌گردد.
- ❖ برنامه‌های آموزشی با محوریت سازه‌های تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده می‌تواند در پیشگیری از مصرف دخانیات مؤثر باشد.
- ❖ اکثر مردان بالای ۴۰ سال علی‌رغم تجربه علائم آندروپوز (پائستگی مردان)، آگاهی بسیار کمی نسبت به آندروپوز دارند.
- ❖ توجه بیشتر به محاسبات دارویی و برنامه‌ریزی مناسب جهت ارتقا آن در پرستاران بخش مراقبت‌های ویژه ضرورت دارد.

- ❖ میزان موفقیت جراحی ناخنک با روش پیوند ملتحمه ای و پیوند غشای آمینوتیک از نظر عود و بهبود نقص اپیتلیالی تقریباً یکسان است.
- ❖ تجویز سلنیوم وریدی قبل از القای بیهوشی در بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر می‌تواند در کاهش آسیب‌های ایسکمی ریپرفیوژن ناشی از بای پس قلبی ریوی مؤثر باشد.
- ❖ در ۵۸ درصد از موارد، آسیب‌ها در ورزشکاران به صورت شکستگی می‌باشد.
- ❖ درمان ریفلاکس تأثیر آشکاری بر شدت بیماری انسدادی مزمن ریه و تعداد حملات آن نداشت.
- ❖ شاخص‌های آنتروپومتریک، فشار خون سیستولیک، دیابت و هموگلوبین گلیکوزیله از عوامل مؤثر بر شدت آترواسکلروز عروق کرونر می‌باشند.
- ❖ مصرف نامنظم داروها و مراجعات پیگیری کمتر با کنترل ضعیف فاکتورهای خطر بیماری قلبی عروقی مرتبط است.
- ❖ مکمل یاری ویتامین دی به همراه تمرین هوازی اثرات سودمند متابوتراپیکی در موش‌های صحرایی ماده دارد.
- ❖ سطح پایین ویتامین D، مصرف نامنظم بعضی از مواد مغذی و افسردگی خطر ابتلا به فشار خون بالا را افزایش می‌دهد.
- ❖ افزایش دوز ترانس آمیک اسید می‌تواند در بهبود کیفیت فیلد جراحی آندوسکوپی سینوس و کاهش میزان خونریزی مؤثر باشد.
- ❖ تزریق سلنیوم داخل وریدی علیرغم ایمن بودن، تأثیر قابل توجهی از نظر بالینی و تغییر در پاسخ التهابی سیستمیک متعاقب بای پس عروق کرونر ندارد.
- ❖ استرس بیماران تحت عمل جراحی بای پس کرونری با بیهوشی ایزوفلوران - سوفنتانیل در مقایسه با پروپوفول - سوفنتانیل به طور قابل توجه کاهش داشت.
- ❖ طراحان دوره آموزش بالینی به مؤلفه‌های آشنایی با اهداف دوره و مهارت‌های بالینی دانشجویان توجه بیشتری داشته باشند.
- ❖ آنژیوپلاستی عروق کرونر موجب ارتقای کیفیت زندگی بیماران می‌شود.
- ❖ سباب خروجی تصفیه‌خانه فاضلاب شهر رشت در هر دو فصل زمستان و تابستان، قابلیت استفاده در امر کشاورزی را دارا می‌باشد.
- ❖ عفونت حاد گوش میانی با کاهش سطح سرمی ویتامین D در کودکان مرتبط است.
- ❖ پرداختن به موضوع معنویت در بین دانشجویان حائز اهمیت است.
- ❖ نانوکامپوزیت Fe<sub>3</sub>O<sub>4</sub>- WO<sub>3</sub>- APTES، در حضور اشعه ماورابنفش می‌تواند در حذف سم دیازینون از محیط‌های آبی به کار رود.
- ❖ استفاده از سی تی اسکن با وضوح بالا (HRCT) در مسیر درمانی پنوموتوراکس خود به خودی مفید است.
- ❖ دسموپرسین بر میزان خونریزی و اختلالات انعقادی در بیماران تحت اعمال جراحی پیوند عروق کرونر دریافت‌کننده داروهای ضد پلاکتی، تأثیر ندارد.
- ❖ اضافه کردن داروی فنتانیل یا سوفنتانیل به بویپواکائین داخل نخاعی طی عمل جراحی سزارین الکتیو می‌تواند بر افزایش طول مدت بی‌دردی بدون تغییر همودینامیک مؤثر باشد.

- ❖ جایگزینی یک تورنیکه عریض بازو به جای دو تورنیکه در اعمال جراحی ارتوپدی دیستال اندام فوقانی با کاهش درد و عوارض جانبی برای بیماران همراه است.
- ❖ افزایش تعداد بیماری‌های مزمن باعث کاهش کیفیت زندگی سالمندان می‌شود.
- ❖ روان‌سنجی نسخه ایرانی پرسشنامه ادراک بیماری اسکیزوفرنی (IPQS) انجام شد.
- ❖ خشونت علیه همسر در شمال ایران بالا است.
- ❖ سطح تحصیلات سرپرست کودک و وضعیت مسکن با سازگاری رفتاری در فرزندان خانواده‌های طلاق ارتباط دارد.
- ❖ اختلالات پرفشاری خون مرتبط با بارداری و خونریزی‌های پس از زایمان از مشخصات بالینی زنان باردار بستری در واحد مراقبت‌های ویژه بود.