

مراکز علمی پاسکو؛ هماهنگی جهت برگزاری ۵ سمپوزیوم برای پاسخ به ۵ سؤال مهم روز در ارتباط با کووید-۱۹

با هماهنگی های کمیته ساماندهی تحقیقات کووید-۱۹، جهت پاسخ دهی به پنج موضوع مهم مرتبط با حوزه کووید-۱۹ در کشور، برگزاری پنج سمپوزیوم به صورت مجازی به پنج مرکز علمی کشور واگذار شده است. انتظار می رود که خروجی این رویدادهای علمی، منجر به یک گزاره برگ برای تصمیم گیری سیاستگذاران و یک گزاره برگ برای عموم مردم شود.

عنوان سمپوزیوم

- ۱) جستجوی تصمیمات مناسب برای زمان و نحوه بازگشایی مدارس و دانشگاه ها و موسسات آموزشی
- ۲) نتایج مطالعات سرواپیدمیولوژی کووید-۱۹ کشور، جمع بندی و برآورد افراد مواجهه یافته در کشور
- ۳) واکسن کووید-۱۹، پاسخ به سئوالات سیاستگذاران، کادر بهداشتی و درمانی و مردم و زمان احتمالی دستیابی به واکسن در کشور
- ۴) روند رفتارهای پیشگیرانه مردم و پیمایش های کووید-۱۹ و استفاده از آنها برای پیشگیری و کنترل بیماری
- ۵) ویروس کووید-۱۹، واریانت های مختلف و برنامه های رصد ویروس در کشور

اجرا کننده

- ۱) موضوع اول: دانشگاه علوم پزشکی کرمان
- ۲) موضوع دوم: دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
- ۳) موضوع سوم: انستیتو پاستور ایران
- ۴) موضوع چهارم: دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۵) موضوع پنجم: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

معرفی یک پژوهش، برآورد سهم راه های انتقال بیماری کووید-۱۹ در بیماران بستری در کلانشهر تهران

باتوجه به این موضوع که شناخت سهم عمده ترین راه های انتقال بیماری در هر جامعه می تواند نقش بسیار موثری در سیاست گذاری صحیح برای اولویت بندی ها در اجرای محدودیت ها داشته باشد، به شرح این مطالعه و نتایج آن پرداخته شده است.

نوع مطالعه: مورد- شاهدی و با حجم نمونه ۱۲۷۰ نفر - آبان ماه سال ۱۳۹۹

روش انجام کار: موردها= ۶۳۵ نفر از بیماران بستری در بیمارستان های کل تهران به صورت تصادفی

شاهدها= ۶۳۵ نفر به صورت تماس تصادفی در منزل و متناسب با جمعیت هر منطقه

عوامل خطر مرتبط با ایجاد کووید-۱۹ [نسبت شانس ابتلا با Odds Ratio]

نتایج

۱/۷	عدم رعایت فاصله فیزیکی	۲/۱۱	عدم استفاده از ماسک به طور منظم	۵/۰۱	تماس با فرد مبتلا در خانه	۵/۳۷	حضور در بیمارستان با تراکم زیاد	۷/۸۳	تماس با فرد مبتلا در محل کار
۱/۳	حضور در محل کار	۱/۷۸	خرید مایحتاج ضروری	۵/۰۲	حضور در مهمانی با تراکم زیاد	۲/۵۹	حضور در بیمارستان با تراکم کم	۶/۲	حضور در مطب های خصوصی با تراکم زیاد

عوامل خطر با بیشترین خطر متناسب جمعیتی [%] (با در نظر گرفتن شیوع متفاوت فاکتورها)

۵/۶	حضور در مهمانی	۱۱/۲۲	حضور در بیمارستان	۱۷/۸۹	خرید مایحتاج ضروری	۲۷/۸۲	تماس با فرد مبتلا
۴/۱۹	حضور در مطب های پزشکی	۹/۷	حضور در محل کار	۱۳/۱۵	عدم استفاده از ماسک	۱۹/۳۵	عدم رعایت فاصله فیزیکی

\*\*\*\*\* پیام های مهم مطالعه برای سیاستگذاران \*\*\*\*\*

- ۱ کاهش یا حتی به صفر رساندن هر عامل خطر به تنهایی، فقط بخش کوچکی از شیوع بیماری در جامعه را کاهش می دهد، بنابراین لازم است برای کنترل اپیدمی در جامعه مداخلات را به صورت جامع و باهم در نظر گرفت.
- ۲ بیشترین خطر متناسب جمعیتی "تماس با بیمار مبتلا" در شهر تهران، نشان دهنده ضرورت برنامه های ویژه برای ایزولاسیون بیماران مبتلا می باشد.
- ۳ مداخلات اخیر باعث افزایش شیوع استفاده از ماسک در جامعه گردیده اما عدم رعایت فاصله فیزیکی به دلیل شیوع بالاتر در جامعه، خطر متناسب بالاتری را نشان می دهد که حاکی از ضرورت مداخلات بیشتر در خصوص برنامه های نظارتی و آموزشی رعایت فاصله فیزیکی در جامعه می باشد.
- ۴ باتوجه به سهم بالاتر خرید مایحتاج ضروری به نسبت سایر عوامل در انتقال بیماری در تهران، لازم است آموزش های همگانی کافی در خصوص اصول رعایت بهداشت در مواقع خرید انجام پذیرد.
- ۵ اگرچه حضور در مهمانی با تراکم بالا به دلیل شیوع پایین، سهم بزرگی در انتقال اپیدمی در تهران ندارد اما شانس ایجاد بیماری را ۵ برابر خواهد کرد. بنابراین نشان دهنده ضرورت ادامه برنامه های آموزشی برای پرهیز از حضور در مهمانی های خانگی می باشد.
- ۶ باتوجه به اینکه شانس ابتلا به بیماری در بیمارستان ها و مطب های خصوصی بالاست و توجه به اینکه مردم باید بتوانند برای حفظ سلامت خود با اطمینان خاطر به این مراکز مراجعه کنند، لازم است برنامه پیشگیری در بهداشت توجه ویژه ای برای نظارت و کنترل رعایت اصول بهداشتی و رعایت فاصله فیزیکی در این مکان ها داشته باشد.

سفرش دهنده پروژه: ستاد فرماندهی عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران؛ مجری: کمیته هماهنگی تحقیقات نظام سلامت در معاونت های بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی و کمیته اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ایمیل رابط: Akbarpour691@gmail.com

معرفی یکی از برنامه ها: برنامه اولویت بندی، رصد، جمع بندی تحقیقات انجام شده در حوزه کووید-۱۹، دسته بندی آنها و اعلام گزارش مستمر از طریق فوکال پوینت ها

\*\*\*\*\* اطلاع رسانی در خصوص انتخاب یک نفر به عنوان "فوکال پوینت" تحقیقات کووید-۱۹ توسط معاونت های تحقیقات و فناوری ۱۰ کلان منطقه کشور \*\*\*\*\*

اهم وظایف فوکال پوینت های کلان منطقه ها:

- ۱) تشکیل کمیته منطقه ای رصد تحقیقات کووید-۱۹ در دانشگاه های مختلف جهت برگزاری جلسات و نشست های مرتب و مستمر برای هماهنگی و همفکری، همچنین رصد و پایش وضعیت پژوهش های کووید-۱۹ و تهیه گزارشات مستمر جمع بندی شده از تحقیقات انجام شده این حوزه برای معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، دانشگاه های مرتبط، مسئولین و محققین و مردم
- ۲) اعلام مؤثرترین و کاربردی ترین تحقیقات انجام شده در حوزه کووید-۱۹ در هر کلان منطقه که می توان آنها را تحت عنوان best practices نامید (تحقیقات کاربردی که به وضوح به تصمیم گذاری های سیاستی کمک کرده و یا می تواند کمک کند).
- ۳) توجه ویژه هر کلان منطقه به اولویت بندی تحقیقات کووید-۱۹ با تاکید بر انجام طرح های کاربردی که به سئوالات محلی و یا ملی پاسخ های مناسبی بدهند.
- ۴) اطلاع رسانی نتایج طرح های تحقیقاتی حوزه کووید-۱۹، ترجمان دانش این طرح ها، تسریع در فرآیندهای داوری و اجرای آنها
- ۵) آموزش محققین در رابطه با سامانه طرح های پژوهشی پیش از قطعی کردن عنوان و کنترل عناوین طرح های تحقیقاتی با عناوین مشابه در سامانه جهت اجتناب از انجام تحقیقات تکراری در حوزه کووید-۱۹