

اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از انتشار بیماری کووید-۱۹ در انتخابات ۱۴۰۰

گزاره برجسته

۳۰

فروردین ۱۴۰۰

مقدمه:

سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران در ۲۸ خرداد ۱۴۰۰ هم‌زمان با انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا و انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس شورای اسلامی برگزار خواهد شد. در این انتخابات بیشتر از ۵۷ میلیون نفر واجد شرایط رأی دادن هستند. با توجه به شرایط همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ و انتشار سریع این بیماری در اجتماعات باید اقدامات پیشگیرانه هم از سوی دولت و کاندیداها و هم از سوی مردم صورت گیرد تا هم یک انتخابات پرشور با حضور حداکثری مردم برگزار گردد و هم کمترین آسیب به مردم و شبکه بهداشت و درمان کشور وارد شود. برای توجه به اهمیت رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در دوران انتخابات، گزارشی مختصر از آمارهای منتشرشده از موارد قطعی ابتلا و مرگ ناشی از کووید-۱۹ در آمریکا فواصل ۱۵-۲۰ روزه قبل و بعد از انتخابات آمریکا ارائه می‌گردد. در انتخابات آمریکا، تعداد موارد روزانه بیماری از حدود ۴۶۰۰۰ نفر در روز ۲۰ اکتبر (دو هفته قبل از روز انتخابات) به حدود ۸۰۰۰۰ نفر در ۲ نوامبر (یک روز قبل از انتخابات) به حدود ۱۳۲۰۰۰ هزار نفر در روز ۸ نوامبر (۵ روز بعد از انتخابات) و حدود ۱۹۴۰۰۰ هزار نفر در ۱۴ نوامبر (دو هفته بعد از انتخابات) رسید. همچنین موارد مرگ روزانه از ۴۷۲ نفر در روز ۲۰ اکتبر (دو هفته قبل از انتخابات) به بیشتر از ۱۸۰۰ نفر در ۲۰ نوامبر (۱۷ روز بعد از انتخابات) رسید. این اطلاعات بیانگر رشد ۴۰ درصدی موارد ابتلای روزانه و مرگ در فاصله ۲۰ روزه قبل و بعد از انتخابات است. هدف از این گزاره برگ‌گزارش و ارائه اقدامات مؤثری است که توسط سازمان جهانی بهداشت و سایر نهادهای بهداشتی بین‌المللی برای انجام انتخابات در یک کشور در دوران پاندمی کرونا پیشنهاد شده‌اند.

اقدامات پیشنهادی برای اجرا توسط دولت

- ۱- افزایش تعداد روزهای انتخابات از یک روز به دو یا سه روز
- ۲- اختصاص هر روز به یک گروه سنی خاص مثلاً روز اول (۱۸-۴۰ سال)، روز دوم (۴۰-۶۰ سال) و روز سوم (بیشتر از ۶۰ سال)
- ۳- محدود کردن تبلیغات کاندیداها به تبلیغات تلویزیونی و اختصاص بیشتر کاندیداتوره‌های تلویزیون به تبلیغات کاندیداها
- ۴- استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای اطلاع‌رسانی و تبلیغات
- ۵- افزایش شعب اخذ رأی و در صورت مساعد بودن وضعیت آب و هوایی قرار دادن صندوق‌های رأی در فضای باز یا نیمه‌باز
- ۶- استقرار آمبولانس و گروه پزشکی با هماهنگی ستاد مقابله با بیماری کرونا در هر منطقه و آماده‌باش مراکز بهداشتی و درمانگاه‌های شهرستان‌ها، در روز یا روزهای برگزاری انتخابات.
- ۷- محل‌های مجزا در هر شعبه اخذ رأی برای مراجعینی که دارای علائم مشکوک به بیماری هستند مشخص گردد.
- ۸- با هماهنگی با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، یک یا چند نفر به‌عنوان کارشناس بهداشت و سلامت برای ارائه مشاوره‌های بهداشتی در شعب اخذ رأی به کار گرفته شود. بهتر است این افراد در درب ورودی هر شعبه مستقر شوند و با تب‌سنج دمای بدن مراجعین را بررسی کنند و یا بر اساس خود اظهاری مراجعین، آن‌ها را به مکان‌های مخصوصی که برای رأی دادن افراد مشکوک به بیماری در نظر گرفته شده‌اند راهنمایی کنند.
- ۹- قبل از برگزاری انتخابات، کلیه موارد مرتبط با فاصله‌گذاری اجتماعی و پیشگیری از شیوع کووید ۱۹ از طریق از طریق پیامک، شبکه‌های اجتماعی و زیرنویس شبکه‌های تلویزیون به رای دهندگان اطلاع‌رسانی گردد.
- ۱۰- مکان‌هایی باید برای شعب اخذ رأی انتخاب شوند که دارای فضای باز وسیع (حداقل بیشتر از ۲۰۰ متر) باشد
- ۱۱- سالن‌های شعب اخذ رأی باید دارای مساحت زیاد باشد تا مسئولین اخذ رأی با فاصله اجتماعی (۱/۸ متر یا بیشتر) قرار گیرند.
- ۱۲- سالن‌های شعب اخذ رأی باید دارای تهویه مناسب باشند و داشتن حداقل دو پنجره برای هر سالن الزامی است.
- ۱۳- تأمین مواد بهداشتی لازم مانند ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر) و ضدعفونی‌کننده‌های مجاز در شعب اخذ رأی و قرار دادن این مواد در درب ورودی و خروجی شعب اخذ رأی و در نزدیکی صندوق‌های رأی و حتی‌الامکان بر روی هر میز کار.
- ۱۴- اشیاء و سطوحی که اغلب مورد استفاده قرار می‌گیرند و لمس می‌شود نظیر لوازم‌التحریر، صندلی‌ها، میزها، دستگیره درها و شیرآلات سرویس بهداشتی، قبل و حین رأی‌گیری به‌طور متناوب تمیز و ضدعفونی گردند.
- ۱۵- مشخصات کلیه نفرات خدمات دهنده برای اخذ رأی بایستی به مراکز بهداشتی محل ارائه و مورد کنترل و غربال‌گری بهداشتی قرار بگیرند.
- ۱۶- برای عوامل اجرایی رأی‌گیری لباس‌های مخصوص در نظر گرفته شود و به این افراد توصیه شود از شیلد و دو ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر) استفاده کنند.
- ۱۷- پرسنل خدماتی جهت نظافت و گندزدایی فضاهای مختلف، از لباس و وسایل حفاظت فردی استفاده کنند.
- ۱۸- فضای مناسب برای رأی‌دهندگان سالمند، بی‌سواد و یا دارای معلولیت با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی (حداقل ۱/۸ متر) در نظر گرفته می‌شود. منشی مخصوص برای این مراجعین در نظر گرفته شود. منشی باید ضمن رعایت نکات بهداشتی، حداقل یک متر از رأی‌دهنده فاصله داشته باشد.
- ۱۹- برنوشته‌های حاوی نکات مهم و بهداشتی توسط وزارت کشور تهیه و در شعب اخذ رأی نصب شود و عوامل اجرایی و مراجعین باید به این موارد توجه کنند.
- ۲۰- به تعداد کافی سطل زباله (ترجیحاً دارای درب پدالی یا پا) در قسمت ورودی و خروجی هر شعبه اخذ رأی و همچنین در سالن‌ها و اتاق‌های مربوطه قرار گیرد.
- ۲۱- در صورتی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد، بایستی فاصله یک تا دو متر و حداقل زمان ممکن رعایت گردد.
- ۲۲- پیشنهاد می‌گردد همه رای دهندگان قبل از ورود به محل اخذ رأی فرم خوداظهاری مبنی بر عدم وجود علائم تنفسی مرتبط با کووید ۱۹ را از سایت www.salamat.gov برداشته و تکمیل نمایند.

- ۲۳- پذیرایی از عوامل اجرایی و صرف غذا باید در ظروف ضدعفونی شده و تمیز در فضای مناسبی که باعث تجمع نشود، انجام شود.
- ۲۴- امکان ردوبدل نوشیدنی و خوراکی بین مجریان انتخاباتی ممنوع است و وعده غذایی به صورت بسته بندی تحویل گردد.
- ۲۵- بر روی میزهای هر یک از عوامل اجرایی مواد بهداشتی شامل ماسک، پد الکلی یا ژل ضدعفونی کننده قرار گیرد.
- ۲۶- در صورت امکان، سرویس بهداشتی مجزا برای شستشوی دست برای رأی دهندگان و عوامل اجرایی رأی گیری در شعب اخذ رأی فراهم می شود
- ۲۷- الزام همه افراد در شعب اخذ رأی به رعایت دستورالعمل های بهداشتی و حفظ فاصله اجتماعی ۱/۸ متر
- ۲۸- آموزش مردم به رعایت دستورالعمل های بهداشتی از طریق برنامه های صداوسیما و تشویق رأی دهندگان به آوردن خودکار و مواد ضدعفونی کننده شخصی
- ۲۹- اختصاص واحدهای صندوق سیار برای بیماران و افراد مشکوک به بیماری که قادر به حضور در شعب اخذ رأی نیستند. برای این کار باید تمهیدات ویژه از جمله اختصاص خط ویژه تلفن و آموزش افراد مسئول برای این نوع رأی گیری باید اتخاذ شود.
- ۳۰- فاصله بین صندوق رأی ریاست جمهوری و شوراهای شهر و روستا به حداقل برسد تا از طی مسیر اضافی توسط رأی دهندگان اجتناب شود.
- ۳۱- تعداد عوامل اجرایی بخصوص در سالن های سرپسته به حداقل برسد و میزهای کار این عوامل در فواصل توصیه شده (حداقل ۱/۸ متر) از یکدیگر قرار گیرند.

اقدامات پیشنهادی برای اجرا توسط کاندیداهای انتخابات

- ۱- پرهیز از سفرهای استانی و تشکیل جمععات در خیابان ها
- ۲- پرهیز از برگزار کردن جمع های انتخاباتی بخصوص در فضاهای سرپسته
- ۳- اماکن موردنظر برای ستاد انتخاباتی باید داری فضای باز با مساحت مناسب (حداقل ۲۰۰ متر)، سقف بلند، تهویه مناسب (دو پنجره در سالن و حداقل یک پنجره در هر اتاق) باشد.
- ۴- الزام کارکنان ستادهای انتخاباتی به رعایت دستورالعمل های بهداشتی
- ۵- تأمین مواد بهداشتی لازم مانند ماسک ۳ لایه معمولی (بدون فیلتر)، ضدعفونی کننده ها و پد الکلی برای ستادهای انتخاباتی و قرار دادن آن ها در نقاط مختلف ستادهای انتخاباتی از جمله درب های ورودی و خروجی.
- ۶- قرار دادن میزهای عوامل اجرایی با فاصله مناسب در سالن های ستاد انتخاباتی (حداقل ۱/۸ متر) و تهیه بسته بهداشتی (شامل ماسک، پد الکلی و ضدعفونی کننده دست) برای هر یک از عوامل اجرایی
- ۷- پرهیز از پخش کتابچه های تبلیغاتی
- ۸- در نظر گرفتن سرویس های بهداشتی با تهویه مناسب در هر ستاد
- ۹- جلوگیری از ورود افراد ناقض دستورالعمل های بهداشتی به ستادهای انتخاباتی
- ۱۰- محدود کردن تبلیغات انتخاباتی به برنامه های تلویزیونی
- ۱۱- استفاده بیشتر از فضای مجازی برای تبلیغات
- ۱۲- تشویق مردم و هواداران به رعایت دستورالعمل های بهداشتی در دوران انتخابات

اقدامات پیشنهادی برای اجرا از سوی مردم

- ۱- در مورد شعب رأی گیری در منطقه زندگی خود تحقیق کنید و نزدیک ترین شعب اخذ رأی را انتخاب کنید.
- ۲- حضور در شعب اخذ رأی در اوایل شروع رأی گیری (معمولاً با گذشت زمان و بخصوص در اواخر زمان رأی گیری صفوف شلوغ تر و نظارت بر دستورالعمل های بهداشتی کمتر خواهد شد)
- ۳- تهیه فهرست های انتخاباتی در روزهای قبل جهت حداقل رساندن زمان رأی دادن و تماس با افراد و وسایل در شعب اخذ رأی
- ۴- به همراه داشتن خودکار برای استفاده فردی و نهایتاً خانواده
- ۵- عدم مصافحه و دست دادن با دیگران در شعب اخذ رأی
- ۶- استفاده از ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر). توجه داشته باشید که استفاده از دو ماسک بهتر است و ماسک باید بینی و دهانتان را کاملاً بپوشاند.
- ۷- رعایت حفظ فاصله اجتماعی در صفوف (حداقل ۱/۸ متر)
- ۸- طوری برنامه ریزی کنید تا نیازمند استفاده از سرویس بهداشتی نباشید اما در صورت ضرورت از دستکش یکبار مصرف، محلول ضدعفونی و ماسک استفاده کنید.
- ۹- حتی الامکان از خوردن و آشامیدن در شعب اخذ رأی خودداری کنید و در صورت الزام قبل و بعد از خوردن و آشامیدن دست ها را ضدعفونی کنید.
- ۱۰- حتی الامکان از دست زدن به ماسک، چشم، دهان و بینی در طول حضور در شعب اخذ رأی خودداری کنید.
- ۱۱- به همراه داشتن دستمال جهت پوشاندن دماغ و دهان در صورت بروز عطسه و سرفه
- ۱۲- مواد ضدعفونی کننده دست به همراه داشته باشید و بلافاصله بعد از رأی دهی دست های خودتان را با محلول، ژل ضدعفونی یا پد الکلی تمیز کنید.
- ۱۳- پس از رأی دادن سریع به خانه برگردید و از حضور در هرگونه جمععات پرهیزید.
- ۱۴- شستشوی دست و صورت و یا استحمام پس از حضور در خانه

References

1. World health organization (who): <https://covid19.who.int/region/amro/country/us>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): Tips for Voters to Reduce Spread of COVID-19- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/daily-life-coping/going-out/voting-tips.html>
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): Polling Locations and Voters. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/community/election-polling-locations.html>

تهیه کننده

دکتر علی رستمی، استادیار مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری،
دانشگاه علوم پزشکی بابل